

# 2014大瀑布特会灵修大纲

灵修第一堂：

如何真实地来到主面前

# 一、什么是灵修？

灵修是：

1 灵修

2 亲近神

3 守晨更

4 读经祷告

5 安静的时间

灵修是在信仰上作大丈夫的操练

1. 在追求和信从真理的事上作大丈夫
2. 在认识和顺从圣灵的事上作大丈夫

# 灵修的基本模式

1. 旷野式
2. 聆听式
3. 默想式
4. 祷读式
5. 作业式
6. 操练式
7. 分享式

# 灵修必须有的三件事

1. 读神的话
2. 与神交通
3. 默想独处

## 分享式灵修的双频道模式

1. 分享与参与过程中的自我剥离
2. 在里面的独处、祈祷、与默想

## 二、灵修与里面的操练



# 关于里面

## 1. 里面的道理

Joh 15:5-8 我是葡萄树，你们是枝子。

常在我里面的，我也常在他里面，这人

就多结果子；因为离了我，你们就不能

做什么。人若不常在我里面，就像枝子

丢在外面枯乾，人拾起来，扔在火里烧

了。你们若常在我里面，我的话也常在

你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就

给你们成就。你们多结果子，我父就因

此得荣耀，你们也就是我的门徒了。

# 关于里面

1. 里面的道理
2. 里面的认识

林道亮牧师：灵命知多少  
(灵觉)

“灵觉”是指：

- 1 属灵的感觉（对属灵存在）
- 2 属灵的知觉（对属灵事务）
- 3 属灵的慧觉（对属灵世界）

# “灵觉”的重要

- 1 灵觉与神人关系
- 2 灵觉与生命成长
- 3 灵觉与每日需要

里面与心的五个关联及影响范围  
(心灵、心思、心情、心志、心身)

# 里面与属灵人的三重结构

(不介入二元论或三元论之说)

1. 灵

2. 魂

3. 体



# 关于里面

1. 里面的道理
2. 里面的认识
3. 里面的操练

有否计算过人生中你经历过的最长距离  
(心与脑的距离)

# 里面的操练

1. 安静

2. 退下

3. 转向

# 里面的操练

1. 回到里面
2. 留在里面
3. 活在里面

### 三、灵修的目的

灵修的目的  
(来到神面前)

希伯来书 11:6 人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人

# 灵修操练的目的

- 1 如何到神面前来？
- 2 到神面前来期待得什么？
- 3 得着神的供应又该如何？



# 灵修操练的目的

## 1 如何来到神面前?

Heb 11:6 人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人

# 如何来到神面前

1 藉着信心

2 藉主的血

3 藉神同在

4 藉着方法

如何知道我已经到神面前来？

如何感到我已经到神面前来？

如何操练到神面前来？  
(方法)

## 灵修七步

(默想：当经文特别突出、有吸引、非常适合你的情形时)

1. 祈求：求耶稣的宝血洁淨，求神开启心灵的眼睛，求神赐给安静的心，带领我来亲近他
2. 敬拜：藉诗歌来寻求、感受、认识、和赞美他
3. 祷告：藉祷告来更进深地寻求、感受、和经历他
4. 读经：藉明白真理(道)，得著吗哪(活泼的话)
5. 默想：顺著神的话领悟神的心，明白神的意思，並得著他引领，经历他同在，认识他自己
6. 对付：在光中自省自卑自洁並转向神朝向神归向神
7. 回应：藉祷告明确回应神的期望

# 灵修操练的目的

- 1 如何来到神面前？
- 2 到神的面前期待得什么？



## 到神面前来期待得什么（一）

- 1 与神关系-连于智慧能力祝福
- 2 每日需要-得着引导依靠帮助
- 3 重大急难-经历等候盼望拯救

# 到神面前来期待得什么（二）

1 上帝在人生命和生活中的工作

2 上帝对人的感动

3 上帝在人的关系和影响范围的运行

# 来到神面前期待得什么 (三)

## (内心的感动)

- 1 圣灵的感动
- 2 真理的光照
- 3 属灵的喂养

# 灵修操练的目的

- 1 如何来到神面前？
- 2 到神的面前期待得什么？
- 3 得着神的供应又该如何？

# 得到了神的供应又该如何

1 承认

2 领受

3 回应

Joh 6:63 叫人活著的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

Joh 6:29 耶稣回答说：「信神所差来的，这就是做神的工。」

结束语

来到神面前的真实与诚实